



Winners  
**ACCELERADORA**  
**S.M.A.R.T**

Antes de partir, tómate tu tiempo para  
definir bien los objetivos.  
¿Quizás con una ducha relajante o un  
paseo por el bosque?

# S.M.A.R.T

**S - Específico:** Objetivo concreto. ¿Qué quieres conseguir? Deben ser claros sobre qué, cuándo y cómo.

**M - Medible.** ¿Cómo puedes medir su eficiencia? Que sea posible cuantificar los fines y beneficios.

**A - Alcanzable.** ¿Es realista y posible? Que sea posible lograr los objetivos

**R - Realista.** ¿Por qué es importante conseguirlo? Debe haber una buena razón para conseguir tu objetivo. Una meta orientada a resultados.

**T- Temporal.** Cuándo se ejecutará o conseguirá. Cuando pones fecha de finalización, te comprometes a hacer todo lo posible para lograrlo.

## CONTESTA LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿Cuál es tu meta, qué es lo que quieres lograr?

¿Qué quieres conseguir a corto, medio y a largo plazo?

¿Cuándo quieres conseguirlo?

¿Hasta qué punto supone un reto para ti?

¿Es un objetivo medible?

¿Es un objetivo alcanzable?

¿Cómo vas a alcanzarlo?

¿Por qué es importante para ti conseguir este objetivo?

¿Cuál es tu situación concretamente?

¿Qué has hecho hasta ahora y con qué resultados para modificar tu situación?

¿Qué te ha impedido hacer más?